

**Муниципального бюджетного учреждения
Дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Камешкирского района»**

Принято
педагогическим советом МБУ ДО
«ДЮСШ Камешкирского района»
Протокол № 6
от « 16 » 09 2022 г

Утверждаю
директор МБУ ДО
«ДЮСШ Камешкирского района»
Н.Г.Макарова
Приказ № 72/1 от 16.09.2022 г



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

с .Русский Камешкир
2022г

Режим занятий обучающихся

Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Камешкирского района» (далее-Учреждение) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Уставом Учреждения.

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""

Продолжительность учебного года - 36 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель в условиях тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха в период летних каникул.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно - тренировочные и теоретические занятия, самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная и итоговая аттестация, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Занятия в Учреждении проводятся на основе дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта:

- игровые виды спорта (шахматы, настольный теннис);
- командные игровые виды спорта (футбол, волейбол,);
- спортивные единоборства (бокс);
- циклические виды спорта (лыжные гонки);
- эстетические виды спорта (фитнес-аэробика).

Обучение проводится в одну смену.

Учебные занятия начинаются в 13 часов 00 минут. Окончание занятий в отделениях дополнительного образования в Учреждении не позднее 20.00ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00час. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе—2часов;

- на этапе начальной подготовке –2часов;
 - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) -3 часов;
- Академический час в Учреждении составляет 45 минут (старший и средней возраст) и 35 минут (младший и дошкольный возраст).

Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 35 мин. Для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. –для остальных обучающихся);

- спортивно- оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта) 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 35 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин.–для остальных обучающихся);

- спортивно-оздоровительные группы в командно–игровых видах спорта 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 35 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин.– для остальных обучающихся).

При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.