

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа Камешкирского района»

**ЖУРНАЛ**  
**Антидопинговой работы в 2024 году.**

**Ответственные за антидопинговую работу:**

1. Макарова Н.Г. – директор МБУ ДО «ДЮСШ Камешкирского района»

Проведение методической и разъяснительной работы по антидопинговой политике с тренерами-преподавателями.

Ответственный за размещение материалов по антидопинговой работе на официальном сайте учреждения.

2. Келазева Р.И. - педагог - организатор

Проведение методической и разъяснительной работы по антидопинговой политике с поступающими в учреждение.

3. Тюньков А.И., Горшин И.В., Видинеев Е.Н., Гуськов С.В. – тренеры -преподаватели

Проведение методической и разъяснительной работы по антидопинговой политике с воспитанниками МБУ ДО «ДЮСШ Камешкирского района»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие понятия об антидопинговом контроле.....	3
2. Нарушение антидопинговых правил.....	8
2.1. Список нарушений антидопинговых правил.....	8
2.2. Сроки дисквалификации.....	11
2.3. Сокращение срока дисквалификации на основании незначительной вины или халатности.....	12
2.4. Отмена, сокращение или прекращение срока дисквалификации, или других последствий по причинам иным, чем вина.....	12
2.5. Многочисленные нарушения.....	13
2.6. Распределение расходов КАС и изъятых призовых денег.....	13
2.7. Начало срока дисквалификации .....	13
2.8. Своевременное признание.....	14
2.9. Запрет на участие в течение срока дисквалификации.....	14
3. Права и обязанности .....	16
3.1. Роль и ответственность спортсменов.....	16
3.2. Роль и ответственность персонала спортсмена.....	16
4. Список запрещенных препаратов всемирным антидопинговым агентством с 1 января 2024 года .....	17
4.1. Запрещенные субстанции.....	17
4.2. Запрещенные методы.....	24
4.3. Субстанции запрещенные в отдельных видах спорта.....	28
5. Приложение №1 .....	30
6. Лист ознакомления тренеров – преподавателей.....	33
7. Лист ознакомления воспитанников МБУ ДО «ДЮСШ Камешкирского района» .....	34

## 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ ОБ АНТИДОПИНГОВОМ КОНТРОЛЕ

Антидопинговые программы призваны сохранить то, что принципиально важно и ценно для спорта, то, что часто называют «духом спорта». Это является сущностью олимпийского движения, стремлением к совершенствованию человеческого рода через совершенствование способностей каждого. В этом заключается принцип честной игры.

Дух спорта это прославление человеческого духа, тела и разума; он характеризуется следующими ценностями:

- этика, справедливость («фэйр-плей») и честность;  здоровье;
- высочайший уровень выступления;  характер и образование;
- удовольствие и радость;  совместная работа;
- преданности и соблюдение обязательств;  уважение к правилам и законам;
- уважение к себе и к другим участникам соревнований;  мужество;
- общности и солидарность;

Допинг в корне противоречит духу спорта.

Допингом (англ. doping, от dope — давать наркотики) называется вещество, временно усиливающее физическую и психическую деятельность организма. Такие вещества запрещены к применению спортсменам и вовремя соревнований.

Допинг- контроль – все стадии процессы, начиная с планирования тестирования и заканчивая окончательным решением по апелляции, включая все стадии процессы между ними, а кие как предоставление информации о местонахождении, сбор проб и обращение с ними, лабораторный анализ, ТИ (разрешение на терапевтическое использование), обработка результатов и проведение слушаний. Слушания по поводу допинговых случаев проводятся на основании утверждения о нарушении одного или более антидопинговых правил. Спортсмены или иные лица несут ответственность за незнание того, что включает в себя понятие «нарушение антидопинговых правил», а также за незнание субстанций и методов, включенных в запрещенный список.

Действие стимулирующих препаратов на организм индивидуально и в значительной степени зависит от вида спорта, пола, состояния здоровья, функционального состояния, то есть тренированности, а также климатических условий.

Преподаватели, тренеры и спортсмены должны знать, какие фармакологические вещества классифицируются как допинг.

Фармакокинетика лекарственных веществ в организме больного и здорового человека различны.

Различают терапевтические (лечебные), токсические (ядовитые) и летальные (смертельные) дозы. Разница между терапевтическими и токсическими дозами у ряда препаратов очень незначительна, поэтому приём лекарств нужно строго дозировать. Даже такие, на первый взгляд безобидные, препараты, как витамины, при передозировке могут вызвать серьёзные расстройства в организме. Так, злоупотребление витамином Д может привести к нарушению функции почек и кальциевого обмена; длительное употребление больших доз витамина С способствует образованию тромб.

Спортсмены, как и все люди, могут нуждаться в лечении, которое требует приема медицинских препаратов. Если вещества, необходимые для лечения, являются допингом, и запрещены в соответствии с антидопинговыми правилами, спортсмену, тем не менее, может быть предоставлено право на их применение. Такая процедура называется "терапевтическое использование" (ТИ). На ТИ в каждом конкретном случае необходимо получать отдельное разрешение.

Разрешение на ТИ может быть получено, если:

- спортсмену грозит серьезное ухудшение состояния здоровья без приема какого-либо запрещенного препарата;
- терапевтическое использование запрещенного препарата не вызовет значительного улучшения результатов на соревнованиях;
- альтернативы применению данного препарата или метода (из числа разрешенных ) не существует.

ВАДА разработало Международный стандарт для терапевтического использования запрещенных субстанций. В соответствии с этим стандартом все международные федерации и национальные антидопинговые агентства обязаны принимать от спортсмена, нуждающегося в лечении, запрос на терапевтическое использование.

Процесс выдачи разрешений на терапевтическое использование состоит из 4-х этапов:

1. В соответствии с правилами спортсменам следует обращаться в федерацию с запросом на терапевтическое использование.
2. Ваш лечащий врач должен заполнить специальный формуляр.
3. Направьте формуляр на рассмотрение в вашу федерацию.
4. Постарайтесь выполнить эту процедуру подачи заявки как можно быстрее, оптимальный срок – за 21 день до начала соревнований.

В случае, если вам отказали в выдаче разрешения на терапевтическое использование, вы имеете право направить запрос в ВАДА о пересмотре решения (за ваш счет). Если ВАДА подтверждает решение вашей антидопинговой организации или международной федерации, вы можете подать апелляцию на такое решение в Международный спортивный арбитраж. ВАДА имеет право рассматривать и пересматривать все терапевтические разрешения, выдаваемые федерацией или антидопинговой организацией. Не менее опасны в этом отношении допинги, действующие возбуждающе на центральную нервную и сердечно - сосудистую системы, активизирующие физическую и психическую деятельность организма. Среди этих лекарств много отличных, просто спасительных для больного организма средств, но нередко допинг наносит огромный, иногда непоправимый вред здоровью спортсмена и может даже стать причиной внезапной смерти.

Нельзя принимать их без консультации с врачом, лишь по совету тренера или знакомых. Самолечение в спорте опасно. Самостоятельное применение лечебных средств и методов без рекомендации и контроля врача приводит к осложнению заболевания, а иногда — к инвалидности гибели человека, поскольку в таких случаях их используют без учёта возраста, пола, функционального состояния почек, печени, желез внутренней секреции, желудочно – кишечного тракта, перенесённых ранее болезней и многих других факторов. Один и тот же препарат в определённой дозе в одних случаях дает положительный результат, в других — малоэффективен или даже вреден.

Наблюдения показывают, что самостоятельный приём стимуляторов, которые в обычных дозах помогают больным, у спортсменов нередко вызывает судороги и более серьёзные осложнения, ведущие даже к летальному исходу, так как у спортсмена повышена активность психоэмоциональной сферы, многих желез внутренней секреции ит.д.

Крайне опасно самостоятельное применение лекарственных препаратов юными спортсменами, у которых особенно чувствительны нервная и эндокринная системы.

В настоящее время список запрещённых фармакологических препаратов, содержащийся в положении Комиссии МОК (Международного Олимпийского Комитета), состоит из более чем 10 тыс. различных лекарственных препаратов и их аналогов.

Тренерам, спортсменам и спортивным врачам следует помнить, что каждый допинговый препарат может встречаться как в виде различных лекарственных форм, как одно вещество (например, как аналептик), так и в комплексе поливитаминных, белковых, углеводистых препаратов ит.п. Они не редко выпускаются различными фирмами под разными названиями, иногда—с включением аналептиков, гормональных препаратов ит.п. Медицинская комиссия МОК относит к допингу следующие группы фармакологических веществ:

- стимуляторы центральной нервной системы (ЦНС): амфетамин, аминептин, сиднофен, мезокарб, кофеин, эфедрин, салбутамол, кокаин, пемолин, стрихнин и другие родственные соединения—этамиван, микоренидр.;
- наркотические вещества: героин, петидин, кодеин, дипипанон, этилморфинидр.;
- анаболические вещества: болденон, метенолон, тестостерон, метилтестостерон, даназол, тренболон, миболон, стенозолон, надролон, метандриолидр.;
- диуретики: фуросемид, мерсалил, индапамид, амилорид, канкренолидр.;
- пептидные и гликопротеиновые гормоны и их аналоги: соматотропин (СТГ), кортикотропин (АКТГ), эритропоэтин (ЕРО), хорионический гонадотропин человека.

Запрещённые методы:

- аутогемотрансфузия — переливание собственной крови спортсмена за несколько дней до соревнований с целью повышения физической работоспособности;
- фармакологические, химические и физические манипуляции — использование веществ и методов, которые могут изменить состав мочи для проведения анализов; ректальное введение воздуха пловцам ит.п.

Классы веществ, имеющих определённые ограничения:

- алкоголь в концентрации 0,5% и выше, используемый стрелками и в других видах спорта для снятия тремора;
- местные анестетики, применяемые в виде мази или инъекций, если у спортсмена имеется травма или заболевание ОДА (при наличии письменного разрешения медицинской комиссии);
- кортикостероиды могут применяться в дерматологии, офтальмологии, травматологии в виде ингаляций, внутри суставных инъекций (триамсинолон, дексаметазон, преднизолон, гидрокортизонидр.) только с официального разрешения медицинской комиссии (с представлением документов о заболевании спортсмена, диагноза и выписки из амбулаторной карты);
- бета-блокаторы (ацебуталол, атенолол, соталол, надололидр.), применяемые в некоторых видах спорта (стрельба, современное пятиборье и др.), в соответствии с правилами международных спортивных федераций, подлежат тестированию.

Антидопинговый контроль—это определение в жидких биологических средах (крови, моче, слюне и др.) наличия допингов. Если спортсмен не явился для сдачи проб на анализ, то это расценивается как признание спортсмена в приёме допинга.

Исследования на наличие в организме спортсмена фармакологических препаратов, классифицируемых как допинг, включает в себя: отбор биологических жидкостей (кровь, моча, слюна и др.), последующий физико-химический анализ на месте проведения соревнований или в одной из лабораторий, а также другие медицинские тесты, необходимые для полноценного заключения. Наиболее часто исследуют мочу. После её забора руководитель антидопинговой службы проверяет рН мочи, о чём делается запись в протоколе.

Анализ осуществляется с помощью газовой хроматографии и радио иммунологического метода. В последние годы появилась более точная аппаратура.

В настоящее время аппаратура настолько чувствительна, что удаётся определить даже малейшие следы того или иного допинга и сроки его применения.

## 2. НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

2.1. К нарушению антидопинговых правил относится:

2.1.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах. Соответственно нет необходимости доказывать факт намерения, вины, небрежности или осознанного использования спортсменом при установлении факта нарушения.

Достаточным доказательством факта нарушения является любое из следующих событий:

-наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров в пробе А спортсмена, если спортсмен не запросил вскрытие пробы Б;

-если спортсмен запросил вскрытие пробы Б: анализ пробы Б подтверждает наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров, аналогичных обнаруженным в пробе А спортсмена;

-если проба Б спортсмена разделяется на два флакона: анализ второго флакона подтверждает наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров, аналогичных обнаруженным в первом флаконе.

Если в Запрещенном списке не установлен количественный порог, то нарушение антидопинговых правил будет считаться наличием любого количества запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров

в пробе спортсмена.

2.1.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм, а также неиспользование запрещенного метода. Соответственно нет необходимости доказывать намерение, вину, халатность или осознание использования со стороны спортсмена для установления нарушения антидопингового правила по использованию запрещенной субстанции или запрещенного метода.

Несущественно, привело ли использование, или попытка использования запрещенной субстанции, или запрещенного метода к успеху или неудаче. Для установления факта нарушения антидопингового правила достаточно того, что имело место использование, или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.1.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

Уклонение от сдачи пробы или без уважительной причины отказ или неявка на процедуру сдачи пробы после уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами.

Причины отсрочки немедленной явки спортсмена на пункт допинг- контроля:

-окончаниетренировочногопроцесса(послеуведомленияспортсменавпериодтренировки);

-переодевание в более комфортную одежду;

-когда спортсмен забирает документ, удостоверяющий его личность;

-присутствие на награждении победителей соревнований;

-участие в пресс-конференции после соревнований;

- участие в дальнейших стратах.

2.1.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

Три нарушения правил обеспечения доступности для тестирования в течение 12 месяцев, независимо от того, были ли они зафиксированы РУСАДА, ВАДА и международной федерацией, включая непредставление информации о местонахождении и пропущенные тесты.

ADAMS—это online программа для сбора и хранения данных. У каждого спортсмена имеется свой профиль, в котором содержится информация о его местонахождении. Сведения спортсмен предоставляет перед началом каждого квартала. Спортсмен обязан предоставить сведения о запланированном местонахождении в течение всех трех месяцев квартала.

Подробное руководство пользователя системы ADAMS и вход в систему ADAMS находится по ссылке:

<http://www.rusada.ru/athletes/adams/>

В случае, если антидопинговая организация заинтересована в проведении многократного вне соревновательного тестирования спортсмена, она может включить его или ее в список спортсменов, представляющий особый интерес, так называемый «пултестирования».

Критериям и для включения спортсменов в этот список являются спортивные результаты, включение в число кандидатов на участие в крупных спортивных соревнованиях, нарушение спортсменам и или их персоналом антидопинговых правил, а так же другие соображения, обуславливающие интерес антидопинговой организации к тестированию конкретного спортсмена, включая желание возобновить спортивную карьеру после ухода из спорта.

Включение в пултестирования обязывает спортсмена своевременно предоставлять информацию о своем местонахождении. Не предоставление такой информации или предоставление недостоверной информации может повлечь за собой нарушение антидопинговых правил.

Спортсмен остается в пултестирования до получения уведомления об исключении з пула или до тех пор, пока он не предоставит РУСАДА официальное заявление о прекращении карьеры.

Национальный и расширенный пултестирования РАА «РУСАДА» можно скачать по ссылке:<http://www.rusada.ru/athletes/testing-pools-and-location-information>.

2.1.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля. Любое поведение, которое препятствует выполнению процедуры допинг - контроля, включая намеренное создание препятствий инспектору допинг - контроля, предоставление ложной информации антидопинговой организации, или запугивание потенциального свидетеля.

2.1.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Обладание спортсменом или персоналом спортсмена любой субстанцией или если у спортсмена нет действующего разрешения на терапевтическое использование данной субстанции или метода, или женет других приемлемых объяснений.

2.1.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.1.8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в субстанции или метода, запрещенного в соответствующий период (соревновательный или вне соревновательный).

2.1.9. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

2.1.10. Запрещенное сотрудничество.

Сотрудничество спортсмена или иного лица, находящегося под юрисдикцией антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым персоналом спортсмена, отбывающего срок дисквалифицирован за нарушение антидопинговых правил, или персоналом спортсмена, который был входе уголовного, дисциплинарного или профессионального расследования был обвинен или

признан виновным в участии в действиях, которые признавались бы нарушением антидопинговых правил, в случае применения к данному лицу правил, соответствующих Кодексу, а также с лицом, выполняющим функции подставного лица или посредника для лиц, описанных выше. Бремя доказывания факта, что сотрудничество с таким персоналом спортсмена, не носит профессиональный или связанный со спортом характер, возлагается на спортсмена или иное лицо.

Нарушение Правил в индивидуальных видах спорта, выявленное в ходе соревновательного тестирования, автоматически ведет к аннулированию результатов, полученных в ходе данных спортивных соревнований со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов.

Нарушение Правил, имевшее место во время спортивного мероприятия или в связи со спортивным мероприятием, может по решению организатора спортивного мероприятия привести к аннулированию всех индивидуальных результатов спортсмена, достигнутых на данном спортивном мероприятии, со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов. При принятии решения об аннулировании других результатов спортивного мероприятия принимается во внимание, например, тяжесть нарушения спортсменом Правил, и были ли результаты тестирования спортсмена в ходе других спортивных соревнований отрицательными.

Если спортсмен сможет доказать, что в его действиях было отсутствие вины или халатности, то индивидуальные результаты спортсмена в других спортивных соревнованиях не должны быть аннулированы, если только нарушение Правил не повлияло на результаты спортсмена на спортивных соревнованиях, помимо того, в ходе которого произошло нарушение антидопинговых правил спортсменом.

2.2. Срок дисквалификации за наличие, использование или попытку использования, или обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом должен составлять четыре года в следующих случаях:

1. Нарушение Правил несвязанно с особой субстанцией, если только спортсмен или иное лицо не смогут доказать, что нарушение Правил было не преднамеренное.
2. Нарушение Правил связано с особой субстанцией и РУСАДА может доказать, что нарушение Правил было преднамеренное.

В остальных случаях срок дисквалификации должен составлять 2 года.

Термин «преднамеренный» предназначен для определения спортсменов, которые обманывают. Таким образом, термин предполагает, что спортсмен или иное лицо совершают действие, сознавая, что это является нарушением антидопинговых правил, или что существует значительный риск того, что подобное поведение может являться или может привести к нарушению антидопинговых правил, и сознательно пренебрегают указанным риском. Нарушение антидопинговых правил, основанное на неблагоприятном результате анализа, выявившем субстанцию, которая запрещена только в соревновательный период, в тех случаях, когда речь идет об особой субстанции, и спортсмен сможет доказать, что запрещенная субстанция использовалась во вне соревновательный период, должно рассматриваться как непреднамеренное, если только не будет доказано иное. Нарушение антидопинговых правил, основанное на неблагоприятном результате анализа, выявившем субстанцию, которая запрещена только в соревновательный период, в тех случаях, когда речь идет не об особой субстанции, и спортсмен сможет доказать, что запрещенная субстанция использовалась во вне соревновательный период не для целей улучшения. Если спортсмен или иное лицо смогут доказать в каждом индивидуальном случае, что в их действиях отсутствует вина или халатность, то применимый в ином случае срок дисквалификации не должен быть применен.



2.3. Сокращение срока дисквалификации на основании незначительной вины или халатности:

2.3.1. Особые субстанции. В случаях, когда нарушение Правил включает особую субстанцию, и спортсмен или иное лицо смогут доказать незначительную вину или халатность, срок дисквалификации должен составить, как минимум, предупреждение без назначения срока дисквалификации, и, как максимум, два года дисквалификации, в зависимости от степени вины спортсмена или иного лица.

2.3.2. Загрязненные продукты. В случаях, когда спортсмен или иное лицо смогут доказать незначительную вину или халатность, и то, что запрещенная субстанция содержалась в загрязненном продукте, срок дисквалификации должен составить, как минимум, предупреждение без назначения срока дисквалификации, и, как максимум, два года дисквалификации, в зависимости от степени вины спортсмена или иного лица.

2.4. Отмена, сокращение или прекращение срока дисквалификации, или других последствий по причинам иным, чем вина.

2.4.1. Существенное содействие в раскрытии ли установлении нарушений Правил – РУСАДА может в конкретном случае еще до принятия окончательного решения по апелляции ли до истечения срока подачи апелляции отменить часть срока дисквалификации, наложенной в конкретном случае, в отношении которого у РУСАДА есть компетенция по проведению обработки результатов, если спортсмен или иное лицо оказали существенное содействие антидопинговой организации, правоохранительным органам или профессиональному дисциплинарному органу, в результате чего:

а) антидопинговая организация раскрыла или открыла дело о нарушении антидопинговых правил другим лицом;

б) правоохранительные или дисциплинарные органы раскрыли или открыли дело о правонарушении ли нарушении профессиональных правил, совершенном другим лицом, и информация, предоставленная данным лицом в рамках существенного содействия, стала доступна РУСАДА.

После окончательного решения по апелляции или истечения срока подачи апелляции РУСАДА может отменить часть срока дисквалификации, назначаемого в винных случаях, только согласия ВАДА и соответствующей международной федерации. Продолжительность той части срока, на которую может быть сокращен назначаемый в винных случаях срок дисквалификации, должна основываться на серьезности нарушения Правил, совершенного спортсменом или иным лицом, и того, насколько велико было существенное содействие, оказанное спортсменом и иным лицом в деле борьбы с допингом в спорте. Может быть отменено не более трех четвертей назначаемого в винных случаях срока дисквалификации. Если же назначаемая в винных случаях дисквалификация является пожизненной, то несокращаемый срок по данному подпункту составляет не менее восьми лет. Если спортсмен или иное лицо в итоге отказываются сотрудничать и предоставлять полную и надежную информацию в рамках существенного содействия, на основании которого была предоставлена отмена срока дисквалификации, РУСАДА может восстановить первоначальный срок дисквалификации.

#### 2.4.2. Признание нарушения антидопинговых правил в отсутствие других доказательств.

Если спортсмен или иное лицо добровольно признают совершение нарушения антидопинговых правил до получения уведомления о взятии пробы, которая могла бы выявить такое нарушение, и это признание является единственно достоверным свидетельством нарушения на момент признания, срок дисквалификации может быть сокращен, но не более чем на половину от предусмотренного в винных случаях срока.

#### 2.5. Многочисленные нарушения.

При установлении третьего нарушения антидопинговых правил назначается пожизненный срок дисквалификации за исключением случаев, когда при третьем нарушении антидопинговых правил выявляются условия, позволяющие отменить или сократить срок дисквалификации. В этих конкретных случаях срок дисквалификации назначается от восьми лет до пожизненной дисквалификации.

Помимо автоматического аннулирования результатов, показанных на спортивном соревновании, во время которого была взята положительная проба, все другие результаты, показанные на спортивных соревнованиях, начиная с даты отбора положительной пробы (при соревновательном или вне соревновательном тестировании), или с даты совершения другого нарушения Правил, включая период временного отстранения и дисквалификации, должны быть аннулированы со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие медалей, очков и призов, если иное не требует принципы справедливости.

#### 2.6. Распределение расходов КАС (Спортивного арбитражного суда) и изъятых призовых денег. Устанавливается следующая очередность выплат расходов КАС и изъятых призовых денег:

- в первую очередь, производится выплата расходов, определенных в решении КАС,
- во вторую очередь, изъятые призовые деньги передаются другим спортсменам, если это предусмотрено правилами соответствующей международной федерации, и,
- в- третьих, возмещаются расходы РУСАДА.

#### 2.7. Начало срока дисквалификации.

Срок дисквалификации должен начинаться с даты вынесения окончательного решения на слушаниях, в соответствии с которым назначается срок дисквалификации, или, если право на слушания не было реализовано или слушания не проводились, с даты принятия дисквалификации или ее назначения.

## 2.8. Своевременное признание.

Если спортсмен или иное лицо сознаются в нарушении антидопинговых правил (до его участия в следующем спортивном соревновании) после того, как они были информированы об этом РУСАДА, начало срока дисквалификации может начинаться с даты, когда была отобрана проба, или последней даты другого нарушения антидопинговых правил. Однако в каждом случае, когда будет применяться этот пункт, спортсмен или иное лицо должны отбыть, по крайней мере, половину срока дисквалификации, начиная с даты, с которой спортсмен или иное лицо согласятся с наложением санкции, даты, с которой решение, налагающее санкцию, будет принят о после слушания, или с даты, с которой санкция наложена другим образом.

## 2.9. Запрет на участие в течение срока дисквалификации.

Ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях, тренировках или иной деятельности (за исключением специальных антидопинговых образовательных или реабилитационных программ), санкционированных или организованных какой – либо подписавшейся стороной, либо организацией, в нее входящей, либо клубом или другой организацией, являющейся членом организации, входящей в состав подписавшейся стороны, или в спортивных соревнованиях, организованных или санкционированных профессиональной лигой, или каким-либо международным или национальным организатором спортивного мероприятия, либо в любой спортивной деятельности в спорте высших достижений или на национальном уровне, которая финансируется органом государственной власти и органами местного самоуправления. Спортсмен или иное лицо, в отношении которого вынесено решение о дисквалификации на срок более четырех лет, по истечении четырех лет может принимать участие в качестве спортсмена в местных спортивных мероприятиях, несанкционированных или иным образом не относящихся к юрисдикции подписавшейся стороны Кодекса или члена подписавшейся стороны Кодекса, однако при условии, что местные соревнования не находятся на уровне, позволяющем такому спортсмену или иному лицу прямо или косвенно квалифицироваться для участия (или набора очков) в национальных или международных спортивных мероприятиях, и данный спортсмен или иное лицо ни в каком качестве не могут работать с несовершеннолетними.

Спортсмены или иные лица, в отношении которых вынесено решение о дисквалификации, должны быть доступны для тестирования.

Если спортсмен или иное лицо, в отношении которого была принята дисквалификация, нарушает запрет на участие в спортивных соревнованиях во время дисквалификации, то результаты его участия будут аннулированы, а новый срок дисквалификации, равный по длине первоначальному сроку, будет добавлен к концу первой дисквалификации.

Новый срок дисквалификации может быть изменен на основании степени вины спортсмена или иного лица. Решение относительно того, нарушил ли спортсмен или иное лицо запрет на участие и возможно ли изменение срока дисквалификации, должно выноситься антидопинговой организацией, которая проводила обработку результатов и назначила первоначальный срок дисквалификации. На данное решение может быть подана апелляция.

В тех случаях, когда персонал спортсмена или иное лицо оказывают помощь лицу в нарушении запрета на участие во время дисквалификации, РУСАДА должно наложить санкции за нарушение, выразившееся в содействии.

Кроме того, лицу, нарушившему антидопинговые правила РУСАДА, федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, региональными органами исполнительной власти и общероссийскими спортивными федерациями будет отказано в полном или частичном финансировании, связанном со спортивной деятельностью, или других льготах, получаемых таким лицом в связи со спортивной деятельностью.

При значительном увеличении случаев нарушения антидопинговых правил, зарегистрированных у спортсменов и (или) персонала спортсмена, относящихся каким – либо образом к общероссийской спортивной федерации, РУСАДА может сделать запрос в федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта с просьбой принять меры к данной федерации.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ**

3.1. Роль и ответственность спортсменов. Спортсмены должны:

3.1.1. знать и соблюдать Правила;

3.1.2. в любое время быть доступными для взятия проб;

3.1.3. нести ответственность в контексте борьбы с допингом за то, что они потребляют в пищу и используют;

3.1.4. информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещенные субстанции запрещенные методы, нести ответственность за то что любое получаемое ими медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Правилами;

3.1.5. информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что спортсмен нарушил антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;

3.1.6. сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

3.1.7. В случае если в ходе тестирования будет установлено нарушение антидопинговых правил, то спортсмен должен возместить РУСАДА расходы по проведению тестирования и анализ у пробы.

3.2. Роль и ответственность персонала спортсмена. Персонал спортсмена должен:

3.2.1. знать и соблюдать данные Правила;

3.2.2. сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов;

3.2.3. использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу;

3.2.4. информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что он нарушил и антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;

3.2.5. сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

3.2.6. Персонал спортсмена не должен использовать или обладать какими –либо запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины.

#### 4. СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ВСЕМИРНЫМ АНТИДОПИНГОВЫМ АГЕНСТВОМ С 1 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ  
СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ  
с 1 января 2024 года.

Официальный текст списка запрещенных субстанций и методов утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях. Настоящий список вступает в силу 1 января 2024 года.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД) в соответствии со статьей

##### 4.1. ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ Любые фармакологические субстанции не вошедшие ни в один из

Разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию

В качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все Запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «Особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также Запрещенных методов M1, M2 и M3.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ Применение анаболических агентов запрещено.

Анаболические андрогенные стероиды (ААС) □ 1-андростендиол ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

- 1-андростендион ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон ( $3\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one); □ 1-тестостерон ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one); □ 1-эпиандростерон ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); □ 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андростанолон ( $5\alpha$  дигидротестостерон,  $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;

- болденон;
- болдион(androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- даназол([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);гестринон;
- дегидрохлорметилтестостерон(4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон(17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol)и17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- дростанолон; калустерон; квинболон;
- клостебол; местанолон; местеролон;
- метандиенон(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон; метандриол;
- метастерон(17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ --androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилкостебол;
- метилнортестостерон(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон(метилтриенолон,17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон(19-нортестостерон); норболетон;
- норкостебол(4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one); норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон; оксиместерон; оксиметолон;
- прастерон(дегидроэпиандростерон,ДГЭА,3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол(17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Нpyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон; тестостерон;
- тетрагидрогестринон(17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тренболон(17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one); эпитестостерон;
- этилэстренол(19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

И другие субстанции подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

2. Другие анаболические агенты, к которым, не исключая иных, относятся:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, иэнобосарм (остарин)) итиболон.

## **S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

Запрещены следующие субстанции другие субстанции подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, включая, но неограничиваясь следующими:

1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например:

- дарбепоэтины (dЕРО);
- эритропоэтины (ЭПО);

соединения на основе ЭПО (например, ЭПО - Fc, метоксиполиэтиленгликоль – эпоэтинбета (CERA)); ЭПО – миметики и аналогичные соединения (например, CNT0530 ипегинесатид).

1.2 Активаторы гипоксия – индуцируемого фактора (HIF), например:

- кобальт;
- дапродустат(GSK1278863);  молидустат(BAY85-3934);  роксадустат(FG-4592);
- вададустат(АКВ-6548);
- ксенон.

1.3 Ингибиторы GATA, например:

- K-11706.

1.4 Ингибиторы сигнального пути TGF-бета(TGF-β), например:  лустатерцепт;

- сотатерцепт.

1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например:

- асиалоЭПО;
- карбамилированный ЭПО.

2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы.

2.1 Гонадотропинх орионический (CG) илютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин – запрещены только для мужчин.

2.2 Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин. 2.3 Гормон роста (GH), его фрагменты и релизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH176-191; релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например:

- CJG-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагог гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, и паморелин мациморелинита биморелин;
- релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, HRP-1, GHRP- 2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-биэксаморелин (гексарелин).

3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста(HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста(MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста(VEGF);
- тимозинβ4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs).

И другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

### S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещенные все селективные и не селективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но, не ограничиваясь следующими:

- |                                       |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> вилантерол;  | <input type="checkbox"/> сальбутамол; | <input type="checkbox"/> тулобутерол; |
| <input type="checkbox"/> индакатерол; | <input type="checkbox"/> салметерол;  | <input type="checkbox"/> фенотерол;   |
| <input type="checkbox"/> олодатерол;  | <input type="checkbox"/> тербуталин;  | <input type="checkbox"/> формотерол;  |
| <input type="checkbox"/> прокатерол;  | <input type="checkbox"/> третоквинол  | <input type="checkbox"/> хигенамин.   |
| <input type="checkbox"/> репротерол;  | (триметоквинол);                      |                                       |

За исключением:

- Ингаляций салбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что несоответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.



**S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА** Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17trione(6-охо);
- аминоклоротетимид; анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione(андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione(аримистан);
- летрозол;
- тестолактон; форместан; эксеместан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:

- базедоксифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:

- кломифен; циклофенил; фулвестрант.

4. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина ПВ, включая, но не ограничиваясь:

- активин-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина ПВ (например, бимагрумаб);  конкуренты рецептора активина ПВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);

Ингибиторы миостатина, такие как:

- агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
- миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
- миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 активаторы АМФ - активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифератором мипероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);

5.2 инсулины и инсулин-миметики;

5.3 мельдоний;

5.4 триметазидин.

## **S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ**

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом(-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

Заисключением:

- Дроспиренона памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина придентальной анестезии.

Обнаружение в пробе спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, салбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться неблагоприятным результатом анализа (AAF), если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

#### 4.2. ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

##### M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но, не ограничиваясь ими: применение фторпроизводных, эфапроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина (например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин), за исключением использования дополнительного кислорода, поступающего путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

##### M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена Фальсификация, а также Попытки Фальсификации Проб, отобранных в рамках процедуры допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают действия по подмене мочи и (или) ее изменению (например, введение протеазных ферментов), но не ограничиваются ими.
2. Запрещены внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

##### M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

##### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период ЗАПРЕЩЕННЫМИ также являются:

##### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -di-1).

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не относящиеся к Особым субстанциям:

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> адрафинил;       | <input type="checkbox"/> кропропамид;      | <input type="checkbox"/> прениламин;                  |
| <input type="checkbox"/> амифеназол;      | <input type="checkbox"/> кротетамид;       | <input type="checkbox"/> пролинтан;                   |
| <input type="checkbox"/> амфепрамон;      | <input type="checkbox"/> лиздексамфетамин; | <input type="checkbox"/> фендиметразин;               |
| <input type="checkbox"/> амфетамин;       | <input type="checkbox"/> мезокарб;         | <input type="checkbox"/> фенетиллин;                  |
| <input type="checkbox"/> амфетаминил;     | <input type="checkbox"/> метамфетамин(♠);  | <input type="checkbox"/> фенкамин;                    |
| <input type="checkbox"/> бензилпиперазин; | <input type="checkbox"/> р-метиламфетамин; | <input type="checkbox"/> фенпропорекс;                |
| <input type="checkbox"/> бенфлуорекс;     | <input type="checkbox"/> мефенорекс;       | <input type="checkbox"/> фентермин;                   |
| <input type="checkbox"/> бромантан;       | <input type="checkbox"/> мефентермин;      | <input type="checkbox"/> фенфлурамин;                 |
| <input type="checkbox"/> клобензорекс;    | <input type="checkbox"/> модафинил;        | <input type="checkbox"/> фонтурацетамфурфенор<br>екс. |
| <input type="checkbox"/> кокаин;          | <input type="checkbox"/> норфенфлурамин;   |   |

б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 3Methylhexan-2-amine(1,2-диметилпентиламин);                               |  |
| <input type="checkbox"/> 4Methylhexan-2-amine(метилгексанами́н);                                    |  |
| <input type="checkbox"/> 4Methylpentan-2-amine(1,3-диметилбутиламин);                               |  |
| <input type="checkbox"/> 5Methylhexan-2-amine(1,4-диметилпентиламин);                               |  |
| <input type="checkbox"/> бензфетамин;   |  |
| <input type="checkbox"/> гептаминол;  |  |
| <input type="checkbox"/> гидроксиамфетамин(парагидроксиамфетамин);                                  |  |
| <input type="checkbox"/> диметамфетамин(диметиламфетамин);  |  |
| <input type="checkbox"/> изометептен;   |  |
| <input type="checkbox"/> катин**;   |  |
| <input type="checkbox"/> катинониегоаналоги, например, мефедрон, метедрон и пирролидиновалерофенон; |  |
| <input type="checkbox"/> левметамфетамин;   | <input type="checkbox"/> октопамин;                            |
| <input type="checkbox"/> меклофеноксат;   | <input type="checkbox"/> пемолин;                              |
| <input type="checkbox"/> метилендиоксиметамфетамин;   | <input type="checkbox"/> пентетразол;                          |
| <input type="checkbox"/> метилфенидат;  | <input type="checkbox"/> пропи́лгекседрин;                     |
| <input type="checkbox"/> метилэфедрин***;   | <input type="checkbox"/> псевдоэфедрин*****;                   |
| <input type="checkbox"/> никетамид;   | <input type="checkbox"/> селегилин;                            |
| <input type="checkbox"/> норфенефрин;   | <input type="checkbox"/> тенамфетамин(метилендиоксиамфетамин); |
| <input type="checkbox"/> оксилофрин(метилсинефрин);   |  |
| <input type="checkbox"/> октодрин(1,5-диметилгексиламин);   |  |

И другие субстанции сподобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> туаминогептан;                |
| <input type="checkbox"/> фампрофазон;                  |
| <input type="checkbox"/> фенбутразат;                  |
| <input type="checkbox"/> фенилэтиламиниегопроизводные; |
| <input type="checkbox"/> фенкамфамин;                  |
| <input type="checkbox"/> фенметразин;                  |
| <input type="checkbox"/> фенпрометамин;                |
| <input type="checkbox"/> эпинефрин****(адреналин);     |
| <input type="checkbox"/> этамиван;                     |
| <input type="checkbox"/> этиламфетамин;                |
| <input type="checkbox"/> этилэфрин;                    |
| <input type="checkbox"/> эфедрин***;                   |
| <input type="checkbox"/> сибутрамин;                   |
| <input type="checkbox"/> стрихнин;                     |

За исключением:  Клонидин;

Производные ими дазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения и стимуляторы, включенные в программу мониторинга 2024года\*.

Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадролисинефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2024 года, и не являются запрещенными субстанциями.

Катин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5мкг/мл.

Метил федрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10мкг/мл.

Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150мкг/мл.

### S7.НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. d-иl-, где это применимо:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> бупренорфин;       | <input type="checkbox"/> никоморфин;              |
| <input type="checkbox"/> декстроморамид;    | <input type="checkbox"/> оксикодон;               |
| <input type="checkbox"/> диаморфин(героин); | <input type="checkbox"/> оксиморфон;              |
| <input type="checkbox"/> гидроморфон;       | <input type="checkbox"/> пентазоцин;              |
| <input type="checkbox"/> метадон;           | <input type="checkbox"/> петидин;                 |
| <input type="checkbox"/> морфин;            | <input type="checkbox"/> фентанилиегопроизводные. |

### S8 КАННАБИНОИДЫ

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашишимарижуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетическееканнабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

За исключением:

- Каннабидиол.

### S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются orally, внутривенно, внутримышечно или ректально.

Включая, но неограничиваясь:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> бетаметазон;   | <input type="checkbox"/> метилпреднизолон; |
| <input type="checkbox"/> будесонид;     | <input type="checkbox"/> преднизолон;      |
| <input type="checkbox"/> гидрокортизон; | <input type="checkbox"/> преднизон;        |
| <input type="checkbox"/> дексаметазон;  | <input type="checkbox"/> триамцинолон;     |
| <input type="checkbox"/> дефлазакорт;   | <input type="checkbox"/> флутиказон.       |
| <input type="checkbox"/> кортизон;      |  |

## 4.3.СУБСТАНЦИИ,ЗАПРЕЩЕННЫЕВОТДЕЛЬНЫХВИДАХСПОРТА.

### Р1БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета - блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены вонне соревновательный период в выделенных видах спорта.

- Автоспорт(FIA)
  - Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
  - Дартс (WDF)
  - Гольф(IGF)
  - Лыжный спорт/сноуборд(FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/ хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
  - Подводное плавание (CMAS) (апноэпостоянным весомбезластисластами, динамическое апноэбезластисластами, свободное погружение, апноэквадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэпеременнымвесом)
  - Стрельба (ISSF,IPC)\*
  - Стрельба из лука (WA)\*
- \* Запрещены так же ввне соревновательный период.

Включая,но,неограничиваясь:

- |                                       |                                       |  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> алпренолол;  | <input type="checkbox"/> пиндолол;    | <input type="checkbox"/> тимолол;      |
| <input type="checkbox"/> метопролол;  | <input type="checkbox"/> бисопролол;  | <input type="checkbox"/> картеолол;    |
| <input type="checkbox"/> атенолол;    | <input type="checkbox"/> пропранолол; | <input type="checkbox"/> целипролол;   |
| <input type="checkbox"/> надолол;     | <input type="checkbox"/> бунолол;     | <input type="checkbox"/> лабеталол;    |
| <input type="checkbox"/> ацебутолол;  | <input type="checkbox"/> соталол;     | <input type="checkbox"/> эсмолол.      |
| <input type="checkbox"/> окспренолол; | <input type="checkbox"/> карведилол;  | <input type="checkbox"/> метипранолол; |
| <input type="checkbox"/> бетаксолол;  |                                       |  |

## 5. Приложение №1 Определения

АДАМС-система антидопингового администрирования и управления –это система, предназначенная для управления базой данных, расположенной в интернете, путем ввода, хранения, распространения данных и составления отчетов, разработанная для оказания помощи заинтересованным сторонами ВАДА виханти допинговой деятельности при соблюдении законодательства о защите данных. ВАДА- Всемирное антидопинговое агентство. Вина-любое нарушение обязанности или любое отсутствие бдительности, соответствующей определенной ситуации. Факторы, которые должны быть приняты во внимание при оценке степени вины спортсмена или иного лица, включают, например, опыт спортсмена или иного лица; является ли спортсмен или иное лицо несовершеннолетним; особые обстоятельства, такие как инвалидность; степень риска, который должен был осознаваться спортсменом; уровень бдительности, который спортсмен должен был проявить, и расследование, которое спортсмен должен был провести в отношении установления степени возможно гориска. При оценке степени вины спортсмена или иного лица принимаемые во внимание обстоятельства должны быть определенными и относящимися к делу, чтобы объяснить отступление спортсмена или иного лица от ожидаемого стандарта поведения. Например, то, что спортсмен утратит возможность зарабатывать большие суммы денег во время срока дисквалификации, или что у спортсмена остается мало времени для продолжения карьеры, или расписание спортивного календаря не будет считаться относящимся к делу фактом, который будет принят во внимание при сокращении срока дисквалификации.

Вне соревновательный период-любой период, который не является соревновательным периодом.

Допинг-контроль-все стадии процессы, начиная с планирования тестирования и заканчивая окончательным решением по апелляции, включая все стадии процессы между ними, такие как предоставление информации о местонахождении, сбор проб и обращение с ними, лабораторный анализ, ТИ, обработка результатов и проведение слушаний. Загрязненный продукт-продукт, содержащий запрещенную субстанцию, которая не указана на этикетке продукта или в информации, которую можно получить путем надлежащего поиска в интернете.

Запрещенная субстанция-любая субстанция или класс субстанций, приведенных в запрещенном списке.

Запрещенный метод - любой метод, приведенный в запрещенном списке. Запрещенный список-список, устанавливающий перечень запрещенных субстанций и запрещенных методов.

Индивидуальный вид спорта-любой вид спорта, который не является командным видом спорта.

Использование-использование, применение, употребление в пищу, введение инъекционным путем, а также применение любым другим способом чего бы то ни было, относящегося к запрещенным субстанциям и запрещенным методам.

Обладание - реальное, физическое обладание или доказуемое косвенное обладание (которое имеет место, когда лицо имеет эксклюзивный контроль или намеревается осуществить контроль над запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или помещениями, где находится запрещенная субстанция или применяется запрещенный метод). Если лицо не обладает эксклюзивным контролем над запрещенной субстанцией или запрещенным методом или помещением, в котором находится запрещенная субстанция или запрещенный метод, тот факт косвенного обладания будет иметь место только тогда, когда лицо знало о наличии запрещенной субстанции или запрещенного метода и намеревалось установить такой контроль. Нарушением антидопинговых правил на основании только обладания не могут считаться случаи, когда лицо, обладая запрещенной субстанцией или запрещенным методом, до получения любого уведомления о нарушении антидопинговых правил предпримет конкретные шаги с целью показать, что оно никогда не намеревалось обладать запрещенной субстанцией или запрещенным методом, ясно заявив об отказе в обладании антидопинговой организации. Несмотря на какие-либо противоречия в данном определении, покупка запрещенной субстанции или запрещенного метода (включая покупку через электронные или другие средства) считается обладанием запрещенной субстанцией или запрещенным методом для лица, сделавшего такую покупку.

Персонал спортсмена – любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, начальник команды, медицинский, пара медицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях. Последствия нарушений антидопингового правила. «Последствия» Нарушение спортсменом или иным лицом антидопинговых правил может повлечь за собой одно или более из следующих последствий:

- а) Аннулирование-отмена результатов спортсмена в определенном спортивном соревновании или спортивном мероприятии со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех наград, очков и призов;
- б) Дисквалификация-отстранение в связи с нарушением антидопингового правила спортсмена или иного лица на определенный срок от участия в любых спортивных соревнованиях или иной деятельности, или отказ в предоставлении финансирования;

в) Временное отстранение – недопущение спортсмена или иного лица на время к участию в спортивных соревнованиях или деятельности до вынесения окончательного решения на слушаниях;

г) Финансовые последствия –финансовые санкции, которые налагаются за нарушение антидопинговых правил или для возмещения расходов, связанных с нарушением антидопинговых правил;

д) Публичное обнародование или Публичная отчетность –распространение или обнародование информации для широкой общественности или лиц, помимо техлиц, которые имеют право на более раннее уведомление. К командам в командных видах спорта также могут быть применены последствия.






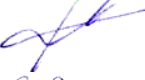




Проба или Образец – любой биологический материал, собираемый с целью допинг - контроля. Распространение - продажа, передача, транспортировка, пересылка, доставка или раздача (или обладание для одной из этих целей) запрещенных субстанций или запрещенного метода (либо непосредственно, либо через электронные или другие средства) спортсменом, персоналом спортсмена или любым иным лицом, находящимся под юрисдикцией антидопинговой организации, любой третьей стороне. Однако данное определение не распространяется на добросовестные действия медицинского персонала по использованию запрещенной субстанции с реальной терапевтической целью, подтвержденной соответствующими документами или имеющей иное приемлемое объяснение. Также оно не распространяется на действия с запрещенными субстанциями, которые не запрещены при вне соревновательном тестировании, если только обстоятельства в целом не указывают на то, что запрещенные субстанции не предназначались для использования с реальной терапевтической целью, подтвержденной соответствующими документами, или были направлены на улучшение спортивных результатов.

Тестирование - часть процесса допинг - контроля, включающая в себя составление плана распределения проб, сбор проб, обращение с ними, а также доставку проб в лабораторию. ТИ – разрешение на терапевтическое использование.

С инструктажем ознакомлен (а)

Дата ознакомления: 01. марта 2024г

**Педагоги МБУ ДО «ДЮСШ Камешкирского района»**

	Беззубенкова Н.М.	тренер-преподаватель по настольному теннису
	Бекетова Л.В.	тренер-преподаватель по ОФП
	Горшин И.В.	тренер-преподаватель по футболу
	Гуськов С.В.	тренер-преподаватель по лыжным гонкам
	Видинеев Е.Н.	тренер-преподаватель по боксу
	Гуськов А.А.	тренер-преподаватель по шахматам и шашкам
	Келазева Р.И.	педагог-организатор (адм. Центра тестирования ВФСК ГТО) тренер-преподаватель по волейболу
	Шаронов А.Н.	тренер-преподаватель по футболу(жен.)
	Шиндин Г.В.	тренер-преподаватель по футболу
	Тюньков А.И.	тренер-преподаватель по футболу



**С инструктажем ознакомлен(а)  
Дата ознакомления обучающихся с антидопинговыми правилами**

**Секция по футболу**

№	ФИ учащегося	подпись
1	Акулинин Матвей	<i>Акулинин</i>
2	Воробьев Степан	<i>Воробьев</i>
3	Антонов Дмитрий	<i>Антонов</i>
4	Евсеев Роман	<i>Евсеев</i>
5	Лаврентьев Иван	<i>Лаврентьев</i>
6	Каштанов Иван	<i>Каштанов</i>
7	Онучин Максим	<i>Онучин</i>
8	Наумов Виталий	<i>Наумов</i>
9	Паклов Александр	<i>Паклов</i>
10	Почкин Виталий	<i>Почкин</i>
11	Прохоров Александр	<i>Прохоров</i>
12	Мартынов Артем	<i>Мартынов</i>
13	Моисеев Константин	<i>Моисеев</i>
№	ФИ учащегося	подпись
1	Бадов Артем	<i>Бадов</i>
2	Камалов Марк	<i>Камалов</i>
3	Кирасиров Камиль	<i>Кирасиров</i>
4	Константинов Виталий	<i>Константинов</i>
5	Любушкин Владислав	<i>Любушкин</i>
6	Полковников Дмитрий	<i>Полковников</i>
7	Скрябнев Илья	<i>Скрябнев</i>
8	Сабанцев Антон	<i>Сабанцев</i>
9	Торохтий Александр	<i>Торохтий</i>
10	Чикманов Илья	<i>Чикманов</i>
11	Чиркин Илья	<i>Чиркин</i>
12	Уралев Даниил	<i>Уралев</i>
№	ФИ учащегося	подпись
1	Шунов Руслан	<i>Шунов</i>
2	Сорокин Роман	<i>Сорокин</i>
3	Кочнев Никита	<i>Кочнев</i>
4	Трифонов Владислав	<i>Трифонов</i>
5	Жарехин Кирилл	<i>Жарехин</i>
6	Мацаканов Александр	<i>Мацаканов</i>
7	Хорев Егор	<i>Хорев</i>
8	Мартынов Максим	<i>Мартынов</i>
9	Сосков Кирилл	<i>Сосков</i>
10	Мясников Даниил	<i>Мясников</i>
11	Майоров Виктор	<i>Майоров</i>
№	ФИ учащегося	подпись
12	Егоров Егор	<i>Егоров</i>
13	Минеев Глеб	<i>Минеев</i>
14	Сальников Николай	<i>Сальников</i>
15	Стружкин Иван	<i>Стружкин</i>
16	Бирюков Александр	<i>Бирюков</i>
17	Акулинин Михаил	<i>Акулинин</i>
18	Денисов Артем	<i>Денисов</i>

19	Егин Степан	
20	Алюшин Никита	
21	Кочкуров Илья	
22	Татарьяшкин Константин	
<b>№</b>	<b>ФИ учащегося</b>	<b>подпись</b>
1	Акифьев Матвей	
2	Акифьев Александр	
3	Рогулев Даниил	
4	Голубев Иван	
5	Бобужев Артем	
6	Осипов Ярослав	
7	Шмельков Арсений	
8	Гуськов Владимир	
9	Кривушов Игнат	
10	Жарков Алексей	
11	Ермолаев Макар	
12	Скосырев Владислав	
13	Писецкий Илья	
14	Кузнецов Иван	
15	Сорокин Вадим	
16	Антонов Никита	
17	Смирнов Никита	

<b>№</b>	<b>ФИ-учащегося</b>	<b>подпись</b>
1	Анисимов Артем	
2	Бегларян Артем	
3	Балякин Алексей	
4	Каплин Даниил	
5	Колчин Александр	
6	Келазев Иван	
7	Куркин Виталий	
8	Константинов Алексей	
9	Осипов Илларион	
10	Рожин Илья	
11	Размоскин Артем	
12	Сабуров Артем	
13	Сяглов Артем	
14	Селюков Степан	
15	Тулчин Роман	
16	Егин Арсений	
17	Рудаковский Владислав	
18	Шаронов Илья	
19	Красильников Никита	
20	Кибячев Владимир	

№	ФИ-учащегося	ПОДПИСЬ
1.	Акифьев Максим	Акиф
2.	Дворянинов Дмитрий	Двор
3.	Бутузов Никита	Бутоз
4.	Жиряков Илья	Жиряк
5.	Глухов Роман	Глух
6.	Ермаков Алексей	Ерм
7.	Ермаков Кирилл	Ерм
8.	Киселев Артем	Кис
9.	Комаров Егор	Комаров
10.	Каргин Матвей	Карг
11.	Куприянов Иван	Купр
12.	Лунев Николай	Лун
13.	Ларин Роман	Лар
14.	Мальцев Максим	Маль
15.	Мосоловский Дмитрий	Мосо
16.	Расторгуев Кирилл	Раст
17.	Спирин Сергей	Спир
18.	Чекмарев Михаил	Чек

№	ФИ-учащегося	ПОДПИСЬ
1.	Астафьев Кирилл	Аста
2.	Бояркин Арсений	Бояр
3.	Володин Арсений	Вол
4.	Верстов Егор	Вер
5.	Егоян Артем	Егоян
6.	Красильников Захар	Крас
7.	Карташов Севастьян	Карта
8.	Малаев Виталий	Мала
9.	Панков Роман	Пан
10.	Середин Денис	Серед
11.	Усяев Матвей	Уся
12.	Яшин Александр	Яшин
13.	Скосырев Ярослав	Ско
14.	Дунькин Илья	Дунь
15.	Халапян Артур	Хала

Секция по настольному теннису

№	ФИ- учащегося	ПОДПИСИ
1.	Винокуров Александр	Вин
2.	Володина Виктория	Вол
3.	Грушин Денис	Груш
4.	Гурина Дарья	Гур
5.	Дунькин Максим	Дунь
6.	Рожков Дмитрий	Рож
7.	Сергеев Максим	Серг
8.	Сорокин Андрей	Соро
9.	Спирин Сергей	Спир

10.	Митрофанова Валерия	<i>Mumfo</i>
11.	Пешехонова Инна	<i>Nituf</i>
12.	Тугушева Латифа	<i>Tuguf</i>
13.	Чекмарёва Анастасия	<i>Chamof</i>

Секция лыжные гонки

№	Фамилия Имя	подпись
1	Абрамов Михаил	<i>Abraf</i>
2	Акулинин Матвей	<i>Akuf</i>
3	Стружкина Анастасия	<i>Struf</i>
4	Якунин Илья	<i>Yakuf</i>
5	Якунин Артем	<i>Yakuf</i>
6	Киселев Артем	<i>Kisef</i>
7	Егорова Даша	<i>Egorf</i>
8	Сорокина Елизавета	<i>Sorokina</i>
9	Зотова Юлия	<i>Zotuf</i>
10	Пианзов Федор	<i>Pianzov</i>
11	Шишлова Ксения	<i>Shishlova</i>
12	Егорова Олеся	<i>Egorf</i>
13	Карабаева Алина	<i>Karabaeva</i>
14	Петернина Яна	<i>Peterkina</i>
15	Спирина Елизавета	<i>Spirina</i>
16	Федотов Вова	<i>Fedof</i>
17	Егин Арсений	<i>Egin</i>
18	Смирнов Крилл	<i>Smirnov</i>
19	Семагаев Никита	<i>Semagaev</i>
20	Гуськов Никита	<i>Guskov</i>
21	Станчин Захар	<i>Stanchin</i>

Секция шашки

№	ФИО учащихся	подписи
1	Асатуллоева Амина Исломовна	<i>Asatulloeva</i>
2	Букин Егор Андреевич	<i>Bukin</i>
3	Горлачева Нина Александровна	<i>Gorlacheva</i>
4	Дронин Даниил Романович	<i>Dronin</i>
5	Зинина Елизавета Владимировна	<i>Zinina</i>
6	Калашников Камиль Михайлович	<i>Kalashnikov</i>
7	Кофеева Ульяна Павловна	<i>Kofeeva</i>
8	Куликов Владимир Николаевич	<i>Kulikov</i>
9	Лычкина Полина Дмитриевна	<i>Lychkina</i>
10	Мещеряков Алексей Сергеевич	<i>Mesherakov</i>
11	Приходько Наталья Викторовна	<i>Prizhodka</i>

12	Сабанцева Милена Владимировна	<i>Сабанцева</i>
13	Сидоров Иван Алексеевич	<i>Сидоров</i>
14	Спиридонов Николай Юрьевич	<i>Спиридонов</i>
15	Шишлов Матвей Владимирович	<i>Шишлов</i>

Секция шахматы

№ п/п	Ф. И. О. учащегося	подписи
1	Астафьев Кирилл Владимирович	<i>Астафьев</i>
2	Бояркин Арсений Александрович	<i>Бояркин</i>
3	Гирина Ксения Александровна	<i>Гирина</i>
4	Горшкова Василиса Сергеевна	<i>Горшкова</i>
5	Жукова Ксения Владимировна	<i>Жукова</i>
6	Карташов Севастьян Николаевич	<i>Карташов</i>
7	Коршунов Виктор Павлович	<i>Коршунов</i>
8	Мальцев Сергей Иванович	<i>Мальцев</i>
9	Мосоловская Юлия Алексеевна	<i>Мосоловская</i>
10	Павловский Даниил Федорович	<i>Павловский</i>
11	Панков Роман Дмитриевич	<i>Панков</i>
12	Нефедов Константин Андреевич	<i>Нефедов</i>
13	Скалина Юлия Олеговна	<i>Скалина</i>
14	Скалин Илья Олегович	<i>Скалин</i>
15	Чубаров Макс Дмитриевич	<i>Чубаров</i>

№	ФИО учащегося	подписи
1	Алешков Ярослав Николаевич	<i>Алешков</i>
2	Володин Арсений Сергеевич	<i>Володин</i>
3	Верстов Егор Юрьевич	<i>Верстов</i>
4	Дронина Софья Андреевна	<i>Дронина</i>
5	Жуков Максим Викторович	<i>Жуков</i>
6	Красильников Захар Романович	<i>Красильников</i>
7	Малаев Виталий Викторович	<i>Малаев</i>
8	Пешехонова Полина Дмитриевна	<i>Пешехонова</i>
9	Самойлова Валерия Сергеевна	<i>Самойлова</i>
10	Семёнова Ксения Алексеевна	<i>Семёнова</i>
11	Сурков Алексей Андреевич	<i>Сурков</i>
12	Трифоновна Алёна Романовна	<i>Трифоновна</i>
13	Усаяев Матвей Алексеевич	<i>Усаяев</i>
14	Чернухина Элина Олеговна	<i>Чернухина</i>
15	Шаронова Дарья Анатольевна	<i>Шаронова</i>

Секция футбол девочки

№	Ф.И. учащегося	подписи
1	Барабанова Ирина	<i>Барабанова</i>
2	Амирова Алиса	<i>Амирова</i>
3	Фокова Дарья	<i>Фокова</i>
4	Пятаева Альбина	<i>Пятаева</i>
5	Силантьева Елизавета	<i>Силантьева</i>
6	Слашкина Алина	<i>Слашкина</i>

7	Денисова Вероника	<i>Denisov</i>
8	Наташкина Ангелина	<i>Natashkina</i>
9	Денисова Кристина	<i>Denisov</i>
10	Савельева Дарья	<i>Savelieva</i>
11	Шиндина Дарина	<i>Shindina</i>
12	Панкова Мария	<i>Pankova</i>
13	Телков Алена	<i>Telkov</i>
14	Кулаева Дарья	<i>Kulaeva</i>
15	Лекарева Варвара	<i>Leikareva</i>
16	Медведева Яна	<i>Medevedeva</i>
17	Наташкина Вероника	<i>Natashkina</i>
18	Савельева Дарья	<i>Savelieva</i>
19	Огуло Кира	<i>Ogulova</i>
20	Жданова Ксения	<i>Zhdanova</i>
21	Ракова Яна	<i>Rakova</i>

Секция бокс

№	ФИО -учащегося	подписи
1.	Бегларян Артем Давидович	<i>Beglarjan</i>
2.	Алюшин Егор	<i>Alushin</i>
3.	Чекмарев Михаил	<i>Chekmarev</i>
4.	Габриэлян Амир	<i>Gabrieljan</i>
5.	Скосырев Ярослав	<i>Skosyrev</i>
6.	Бирюков Александр	<i>Biryukov</i>
7.	Сабанцев Артем	<i>Sabancev</i>
8.	Кашенцев Иван	<i>Kashentsev</i>
9.	Константинов Алексей	<i>Konstantinov</i>
10.	Уралев Даниил	<i>Uralov</i>
11.	Урюпин Ярослав	<i>Urupin</i>
12.	Наумов Виталий	<i>Naumov</i>
13.	Мосоловский Дмитрий	<i>Mosolovskij</i>
№	ФИО -учащегося	подписи
1	Наумов Иоан	<i>Naumov</i>
2	Воробьев Степан	<i>Vorobiev</i>
3	Астафьев Кирилл	<i>Astafiev</i>
4	Денисов Арсений	<i>Denisov</i>
5	Болобольцев Алексей	<i>Bolobolcev</i>
6	Шиндин Артем	<i>Shindin</i>
7	Толкачев Александр	<i>Tolkachev</i>
8	Сурков Максим	<i>Surkov</i>
9	Сальников Николай	<i>Salnikov</i>
10	Любушкин Владимир	<i>Ljubushkin</i>
11	Наумов Арсений	<i>Naumov</i>
12	Дунькин Илья	<i>Dunichin</i>
13	Акулинин Михаил	<i>Akulinin</i>
14	Почкин Дмитрий	<i>Pochkin</i>

15	Почкин Иван	Почкин
16	Кузьмин Андрей	Кузьм
17	Назимов Даниил	Назм
18	Скосырев Дмитрий	Скос

**Секция волейбол**

№	ФИО -учащегося	
1.	Спирин Сергей	Спир
2.	Лазуткин Кирилл	Лазут
3.	ТугушеваЛатифа	Тугуш
4.	Мальцева Софья	Мальц
5.	Кальдина Полина	Кальд
6.	Горшкова Юлия	Горш
7.	Еланская Алена	Еланс
8.	Ивашкина Александра	Иваш
9.	Наумов Виталий	Наум
10.	Онучин Максим	Онуч
11.	Почкин Виталий	Почк
12.	Рожков Иван	Рожк
13.	Скосырев Дмитрий	Скос
14.	Сураева Алина	Сура
15.	Чернухин Арсений	Черн
16.	Сорокин Андрей	Сор
17.	Мануковская Полина	Ману
18.	Купцова Валерия	Купц
19.	Лунев Николай	Лунев
20.	Коршунов А.	Корш
21.	Комаров Егор	Ком
22.	Конофьева В.	Кон
23.	Махеев К.	Мах
24.	Агарев Иван	Агар
25.	Ермаков Алексей	Ерм
26.	Ермаков Кирилл	Ерм
27.	Ларин Роман	Лар
28.	Кондратьев Иван	Кон













