



Утверждаю:
руководитель
Центра тестирования
Камешкирского района
Н. Г. Макарова

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Зимнего фестиваля ВФСК ГТО (бег на лыжах)

I. Общие положения

Зимний фестиваль ВФСК ГТО (фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди школьников;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом
- выявление участников, выполнивших норматив на знак отличия комплекса

II. Место и сроки проведения

Место проведения: лыжные трассы образовательных учреждений

Даты проведения: февраль 2021 г.

Время проведения: по усмотрению ОУ

III. Организаторы проведения

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет Центр тестирования Камешкирского района (судейская коллегия).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются учащиеся I - V возрастных ступеней (6-17 лет) ОУ, имеющих медицинский допуск врача.

V. Программа мероприятия

Программа Фестиваля состоит из 1 норматива (теста) комплекса.

| | Вид испытания (тест) |
|----|----------------------|
| 1. | Бег на лыжах |

В зависимости от возрастной ступени меняется длина дистанции:

-I-II ступень (6-10 лет): 1 км

-III ступень (11-12 лет): 2 км

-IV-V ступени (13-17 лет): 3 км (для юношей и девушек) и 5 км (для юношей)

VI. Условия проведения соревнований

Соревнования личные, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на

заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575).

VII. Награждение

Образовательные учреждения, принявшие участие награждаются грамотами Центра тестирования Камешкирского района.