



Утверждаю:  
Глава администрации  
Камешкирского района  
П. А. Мигин

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семей «Всей семьей на ГТО»

### I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом

### II. Место и сроки проведения

Место проведения: ФОК «Маяк» с.Р.Камешкир

Даты проведения: 06 января 2021 г.

Время проведения: 10.00ч.

Мандатная комиссия: 09.30ч.

### III. Организаторы проведения

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Центр тестирования Камешкирского района (судейская коллегия).

### IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются семьи дошкольных учреждений Камешкирского района, имеющие медицинский допуск врача.

### V. Программа фестиваля

Программа Фестиваля состоит из 6 видов спортивной программы. Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с возрастными ступенями:

Участие обязательно во всех видах программы.

	Вид испытания (тест)
1.	Бег 30 м
2.	Челночный бег 3x10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
6.	Поднимание туловища из положения лежа

## **VI. Условия проведения соревнований**

Соревнования личные, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575).

## **VII. Награждение**

Семьи, принявшие участие награждаются грамотами.