

## ГТО в лицах

Я, Фокин Артём. Мне 7 лет. Посещаю дошкольное учреждение детский сад №2 села Русский Камешкир. Люблю рисовать, читать стихи и заучивать их наизусть, участвую в инсценировках по сказкам. Вообще, я очень активный и подвижный ребёнок. И всю свою энергию стараюсь выплеснуть в нужное русло, т.е в занятия физкультурой и спортом.

Этой зимой меня привлек лыжный спорт. Наш физкультурный работник, Келазева Римма Ивановна, научила меня не только стоять, передвигаться на лыжах, но и стремиться к финишу с хорошим результатом. В зимний сезон я участвовал во всех соревнованиях по лыжным гонкам моего возраста:

«Лыжня России-2019», «Первенство ДЮСШ среди воспитанников дошкольных учреждений села Русский Камешкир», «Лыжная эстафета».

Про комплекс ГТО я узнал еще в прошлом году. Римма Ивановна готовила нас на протяжении года. Первый раз я смог сдать нормативы на бронзовый знак. Мне захотелось улучшить их. Дома и в садике я дополнительно тренировался. Сдав 6 нормативов на золото передо мной встала задача:

«Неприменно научиться хорошо кататься на лыжах, чтобы закрыть 7 вид».

Со второй попытки у меня получилось. А ещё я принял участие в конкурсе рисунков Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы».

Я очень рад достигнутому результату. Буду ждать своего заветного золотого знака отличия I степени!!!