

«ГТО в лицах»

Я хочу рассказать про свою маму – Шиндину Людмилу Алексеевну. Ей 75 лет (1943 года рождения), в 2017 году она сдавала нормативы комплекса ГТО. В 2018 году – в юбилейный год была награждена золотым знаком отличия 11 возрастной ступени. Ведет здоровый образ жизни, участник районных и областных соревнований, последнее время активное участие в Фестивале «Скандинавская ходьба». Любит плавать, обладает сильным волевым характером, целеустремленная, исполнительная. Когда я ее попросила пройти испытания сдачи нормативов комплекса ГТО, она с большим удовольствием согласилась. Для нее комплекс ГТО - это не только выполнение нормативов, но и общее укрепление здоровья. Она подает пример своим знакомым и близким. Никогда не жаловалась на трудности в жизни, хотя жизнь ее совсем не баловала. Я и моя мама желаем всем удачи! Занимайтесь спортом – это здорово!