

## ГТО в лицах

Я, Келазев Иван. Мне 10 лет. Учусь в 4 «б» классе Камешкирской средней школы. С самого раннего детства увлекаюсь физической культурой и спортом. Любовь к здоровому образу жизни привила мне моя мама, Келазева Римма Ивановна.

На примере своей сестры, Келазевой Елены, с 7 лет посещаю две секции детско-юношеской спортивной школы Камешкирского района: лыжные гонки и футбол.

Также увлекаюсь роликами, велосипедом и плаванием.

Неоднократно становился призёром и победителем районных соревнований по лыжным гонкам и футболу.

Впервые о комплексе ГТО я услышал в школе. Дома мама подробно рассказала, что он из себя представляет и как можно достичь хороших результатов при выполнении нормативов.

Первая победа была в 2016 году в спортивно-оздоровительном комплексе ДОСААФ России «Готов к труду и обороне» по I ступени (6-8 лет). В 2017 - сдал нормативы сразу по I и II ступени, завоевав 1 серебряный и 2 золотых знака отличия. В 2018 - победитель в районном зимнем фестивале ВФСК ГТО по II ступени (9-10).

А 23 марта 2019 года участвовал в массовой акции «На рекорд» в рамках фестиваля «День ГТО». Выполнив один из нормативов комплекса, (поднимание туловища из положения лёжа на спине за 2 мин) установил рекорд-89 раз. Был награжден грамотой администрации Камешкирского района.

На достигнутом не останавливаюсь. 25 апреля мне исполнится 11 лет и я уже сейчас готовлюсь к сдаче нормативов по III ступени (11-12 лет).

Выполнение нормативов комплекса выработал во мне силу, стойкость, выносливость, стремление к поставленной цели.

ГТО-это наше будущее!!!