

## ГТО в лицах

Я, Келазева Елена. Мне 19 лет. Живу в селе Русский Камешкир. В данный момент учусь на 3 курсе Института физической культуры и спорта в городе Пензе, осуществила давнюю мечту моей мамы, Келазевой Риммы Ивановны. Со школьной скамьи веду здоровый образ жизни, занимаюсь спортом. Особенно увлекалась фитнес-аэробикой и лыжными гонками. Становилась победителем и призером районных и областных соревнований по этим видам спорта.

Сейчас серьезных результатов добиваюсь в плавании. Последнее достижение-III место в областной эстафете на призы Губернатора Пензенской области (декабрь 2019 года).

О комплекс ВФСК ГТО узнала в 11 классе. Решила попробовать свои силы. Не все сразу получилось. А когда узнала, что за золотой знак отличия добавляют баллы при поступлении в высшее учебное заведение, поставила перед собой цель получить желанный знак. И у меня получилось. Знак по V ступени добавил мне 10 баллов.

Перейдя в VI ступень (18-24) с легкостью справилась с нормативами и получила второй золотой знак отличия.

Главное-идти к своей мечте, но не забывать работать над собой.

Нормы ГТО- здоровье, молодость, красота и грация!