

ГТО в лицах

Я, Келазева Римма Ивановна. Мне 43 года. Живу и работаю в селе Русский Камешкир. Вся моя жизнь связана с физической культурой и спортом. Любовь к активному образу жизни привил мне мой отец Келазев Иван Тимофеевич. Любимым школьным предметом была физкультура. Увлекалась и легкой атлетикой, и спортивными играми, и настольным теннисом. Но лучших результатов добивалась по лыжным гонкам. Ежегодно становилась победителем районных соревнований по этому виду спорта.

Школу закончила на серебряную медаль и поступила в Пензенский педагогический институт им.Белинского на факультет начальных классов, хотя мечтала быть всегда учителем физической культуры. В студенческие годы продолжала участвовать в лыжных соревнованиях. Там же приобщилась и к плаванию.

С 1997года начала свою трудовую деятельность в селе Русский Камешкир. Но спорт остаётся моей неотъемлимой частью моей жизни. Неоднократно принимаю участие в сборной района на областных соревнованиях. Сейчас моими спортивными увлечениями стали плавание, лыжные гонки, велопрогулки и оздоровительный вид фитнеса-скандинавская ходьба.

С сентября 2010 года по декабрь 2016 год занимала должность директора детско-юношеской спортивной школы Камешкирского района. Как раз в это время началось возрождение комплекса ГТО.

А с января 2017 года и по сей день веду работу по внедрению, пропаганде и популяризации ВФСК ГТО в Камешкирском районе. Два года подряд (2017 и 2018) Камешкирский район занимает II место в смотре-конкурсе на лучшую организацию работы по внедрению ВФСК ГТО. А в 2018 году II место и в номаниции «Популяризация и пропаганда комплекса ГТО среди населения Пензенской области». Без труда в 2017 году выполнила нормативы по VIII ступени (40-44) на золотой знак отличия. Сейчас я занимаю должность администратора Центра тестирования по выполнению нормативов комплекса. Кроме этого работаю тренером-преподавателем в детском саду №2 села Русский Камешкир. С дошколятами не только занимаюсь общефизическими упражнениями, но и целенаправлено готовлю их к сдаче нормативов по I ступени

(6-8)лет. Кроме этого подтягиваю к спортивному движению коллектив и родителей, которые с удовольствием откликаются на участие в различных соревнованиях. И эта работа приносит желанные результаты. Уже не первый год воспитанники, родители и сотрудники дошкольного учреждения становятся обладателями знаками разного достоинства. В этом году планируем принять участие в областных соревнованиях среди дошкольных учреждений области.

К спорту приобщать нужно с самого детства. Поэтому и своих детей (Келазеву Елена и Келазева Ивана) увлекла в активный образ жизни. А комплекс ВФСК ГТО-это и возрождение детского спорта, и способ узнать

свои физические возможности, и взять свою высоту. Вперёд- к своим рекордам!