

ГТО в лицах

Я, Сорокин Александр Иванович. Мне 54 года. Живу в селе Русский Камешкир. С ранних лет мальчишкой увлекался лыжами, легкой атлетикой и хоккеем. Участвовал в составе команд Камешкирского района в соревнованиях по хоккею.

С годами не утратил физическую форму. К спортивным увлечениям прибавилось плавание.

О комплексе ГТО слышал ещё в советское время. О его возрождении узнал в 2018 году. Именно в это время и решил попробовать свои силы в сдаче нормативов по IX ступени (50-54), несмотря на то, что имею III группу инвалидности (по слуху). В первое посещение Центра тестирования зарегистрировался на сайте АИС ГТО. Затем в больнице взял справку и пришёл из-за интереса сдать свои нормативы. У меня получилось выполнить 5 нормативов на золото. В итоге у меня серебряный знак отличия. В 2019 году, перейдя в возрастную категорию 55-59 лет, постараюсь выложиться на золотой знак отличия. Комплекс ГТО - это норма жизни!