

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ

«Роль спорта в жизни человека»

Стать лучшим в любимом деле – здоровое желание каждого. Самый наглядный пример соревновательного поведения иллюстрирует спорт. Спортсменам, как никому другому, близка жажда обладания призовым местом. Но как же держать себя в руках и не поддаваться эмоциям в порыве страстного желания стать первым? Для этого существует спортивная этика. Она создана, чтобы ограничить возможность применения нечестных способов получения победы. Эта сторона спорта относится также и к нравственным качествам спортсменов. Победа, полученная обманным путем, не приносит гордости и радости. Спортивная этика регулирует понятия честности и справедливости в жизни спортсмена. Она регламентирует правила поведения и моральные принципы в спортивной деятельности.

Этика спортсмена в общественном сознании подразумевает честность во всех отношениях. Спортивная этика в этом контексте понимается обычным человеком как искренность, стремление к принципиальности и правдивости. Соблюдение правил, дисциплинированность, культура, способность собраться в стрессовой ситуации. Уважение к сопернику является наглядным примером соблюдения спортивной этики. Невозможность бросить спортивное выступление, отвернуться и уйти, если нет уверенности в собственных силах – это то, чему она учит.

Общие правила спортивного этикета: Главным требованием этикета является приветствие соперников и уважительное отношение к ним. Перед любыми соревнованиями команды (или одиночные спортсмены) приветствуют друг друга в соответствии с принятыми нормами. Это может быть классическое рукопожатие, физкульт-привет (при спортивных играх) или кивок головы. В любом случае этот этап пропускать нельзя, поскольку такое поведение будет воспринято, как неуважительное. К тому же, болельщики тоже вряд ли оценят подобное самодовольство. Кроме того, на соревнованиях международного уровня принято слушать гимн стран-участников.

Аналогично с приветствием требуется попрощаться с соперниками после завершения соревнований. Проигравшей стороне следует сохранить

лицо и поздравить противника с победой. Не нужно отчаиваться - в следующий раз фортуна может поменять фаворита.

Спортсмену, который приходит в новый коллектив, следует заранее уточнить, как принято себя вести в их команде. Деловой этикет в спортивной организации может быть более терпимым, чем в офисе, но дисциплина обычно более жесткая. Нельзя опаздывать на тренировки, а также спорить с тренером. В команде обычно действуют жесткие правила, а тех, кто не хочет их соблюдать, быстро отсеивают.

Честь спортсмена- это внутренняя честность, не позволяющая унижать достоинство личности, как свое, так и другого человека. В этом заключается личностное начало нравственной жизни. Поэтому без глубокого чувства чести и собственного достоинства нет и чувства личной ответственности. А в индивидуальном моральном сознании оно выступает в форме чувства собственного достоинства. Человек с развитым чувством собственного достоинства не унижит другого человека, не совершит подлости и предательства.

Спортивный долг- это моральная обязанность по отношению к Родине, коллективу, тренеру, самому себе и т.д. Долг определяет поведение спортсмена, побуждает к нравственной ответственности.

Долг и совесть имеют много общего между собой. Совесть- контролер поведения личности. Сознание и чувство совести отражает внутреннюю необходимость жить и поступать нравственно, не допускать отступлений от собственных представлений о нравственно ценном поведении личности. Совесть- это внутренний голос, сохраняющий чистоту души, заставляющий думать, сомневаться и держать отчет о нравственной жизни. Поэтому совесть выполняет роль нравственной установки личности, выступает как побудитель и как мотив нравственного поступка, повышает способность к деятельной жизни.